ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *116*	
Hora: 4pm	Fecha: 8 de junio
Lugar:	Hcb los enanitos
Dependencia que Convoca:	*EAS CORHUELLAS*
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION*
Objetivo:	*FORTALECER LOS CONOCIMIENTOS DE LAS FAMILIAS SOBRE PRÁCTICAS DE CRIANZA POSITIVA, MANEJO ADECUADO DE LAS EMOCIONES Y ESTRATEGIAS DE CUIDADO INTEGRAL PARA FAVORECER EL DESARROLLO FÍSICO, EMOCIONAL, COGNITIVO Y NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN LA PRIMERA INFANCIA.*

Agenda:

1. Saludo y bienvenida.
2. Reflexión inicial.
3. Socialización del tema: Gestión del estrés en la crianza.
4. Explicación y actividades sobre estimulación temprana.
5. Orientación sobre lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria.
6. Participación de las familias y resolución de inquietudes.
7. Recomendaciones generales.
8. Decisiones y compromisos.
9. Cierre de la actividad.

Desarrollo:

Siendo las 4pm, se dio inicio a la formación de familias con los padres y cuidadores de los participantes del Hogar Comunitario ENANITOS, brindando un cordial saludo y agradeciendo la asistencia y participación en la jornada. La madre comunitaria expresó la importancia de generar estos espacios de aprendizaje y reflexión, teniendo en cuenta que las familias cumplen un papel fundamental en el crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas.

Como apertura de la actividad, se realizó una breve reflexión relacionada con el amor, la paciencia y el acompañamiento que requieren los niños durante sus primeros años de vida. Se resaltó que las palabras, acciones y ejemplo de los adultos influyen significativamente en la seguridad emocional y autoestima de los niños y niñas.

Posteriormente, se dio inicio al tema de la **gestión del estrés en la crianza**, donde la madre comunitaria explicó que la crianza puede generar momentos de tensión, cansancio y preocupación debido a las múltiples responsabilidades diarias, las labores del hogar, el trabajo y las dificultades económicas o familiares. Se socializó con las familias que el estrés constante puede afectar no solo la salud emocional de los adultos, sino también el bienestar de los niños, ya que ellos perciben los estados de ánimo y las emociones de quienes los rodean.

Durante la explicación, se orientó a los padres sobre la importancia de aprender a manejar las

CLASIFICADA

Editar con WPS Office
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

emociones de manera adecuada, evitando reaccionar con gritos, castigos físicos o palabras ofensivas hacia los niños. Se enfatizó que una crianza basada en el respeto, la escucha y el diálogo fortalece los vínculos afectivos y ayuda a crear ambientes seguros y protectores dentro del hogar.

Asimismo, se brindaron recomendaciones prácticas para disminuir el estrés, tales como establecer rutinas familiares, organizar horarios, compartir responsabilidades en casa, buscar espacios de descanso, mantener una comunicación asertiva y dedicar tiempo de calidad a los hijos. También se resaltó la importancia de pedir apoyo a familiares o personas de confianza cuando se presenten situaciones difíciles que afecten el bienestar emocional de la familia.

Los participantes expresaron experiencias relacionadas con el cansancio y las dificultades que enfrentan en la crianza diaria, generándose un espacio de escucha y orientación donde se recordó que la paciencia y el acompañamiento amoroso son fundamentales para el desarrollo emocional de los niños.

Seguidamente, se desarrolló el tema de **estimulación temprana**, explicando que esta consiste en realizar actividades y experiencias que favorecen el desarrollo integral de los niños desde sus primeros meses de vida. Se indicó que durante la primera infancia el cerebro tiene una gran capacidad de aprendizaje, por lo cual es importante ofrecer estímulos positivos que fortalezcan las habilidades cognitivas, motoras, comunicativas, sociales y emocionales.

La madre comunitaria explicó que la estimulación temprana no requiere materiales costosos, ya que puede realizarse mediante actividades sencillas dentro del hogar, como cantar canciones infantiles, leer cuentos, jugar con pelotas, bailar, realizar ejercicios de movimiento, identificar colores y sonidos, manipular objetos seguros de diferentes tamaños y texturas, así como conversar constantemente con los niños para fortalecer el lenguaje y la comunicación.

También se enfatizó la importancia del juego como herramienta principal de aprendizaje, permitiendo que los niños exploren, descubran y desarrollen confianza en sí mismos. Se recomendó a las familias dedicar diariamente espacios de juego y acompañamiento, evitando el uso excesivo de pantallas y dispositivos electrónicos, ya que la interacción directa con los cuidadores favorece un desarrollo más saludable.

Durante la actividad se realizaron ejemplos prácticos de juegos y dinámicas que pueden implementarse en casa de acuerdo con la edad de los niños y niñas. Además, se recordó a las familias que cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo y aprendizaje, por lo cual no deben realizar comparaciones ni generar presiones innecesarias.

Posteriormente, se socializó el tema de **lactancia materna exclusiva y complementaria**, resaltando que la leche materna es el alimento más completo e importante para el bebé durante los primeros seis meses de vida, debido a que aporta nutrientes, vitaminas y defensas necesarias para fortalecer el sistema inmunológico y prevenir enfermedades. Se explicó que la lactancia materna exclusiva significa que el bebé debe recibir únicamente leche materna

CLASIFICADA

Editar con WPS Office
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

durante este periodo, sin necesidad de agua, fórmulas ni otros alimentos, salvo indicación médica.

La madre comunitaria manifestó que la lactancia no solo beneficia la salud física del niño, sino que también fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo, brindando seguridad, protección y bienestar emocional. Igualmente, se orientó a las familias sobre la importancia de apoyar y acompañar a las madres lactantes para que puedan continuar con este proceso de manera tranquila y segura.

En relación con la alimentación complementaria, se explicó que a partir de los seis meses se deben introducir gradualmente alimentos adecuados para la edad, manteniendo la lactancia materna hasta los dos años o más. Se brindaron recomendaciones sobre ofrecer preparaciones saludables, incluir frutas, verduras, cereales y proteínas, así como evitar el consumo excesivo de azúcar, bebidas azucaradas y productos ultraprocesados.

También se habló sobre la importancia de mantener adecuados hábitos de higiene durante la preparación y suministro de los alimentos, así como respetar los horarios de alimentación y permitir que los niños exploren nuevas texturas y sabores de manera progresiva.

Durante el espacio de participación, los padres y cuidadores realizaron preguntas relacionadas con hábitos alimentarios, dificultades en la lactancia y estrategias para compartir tiempo de calidad con los niños. Todas las inquietudes fueron resueltas por la madre comunitaria, quien reiteró la importancia del amor, la paciencia y el acompañamiento constante en el proceso de crianza.

Finalmente, se agradeció la participación activa de las familias y se motivó a continuar fortaleciendo en casa las prácticas saludables y el cuidado integral de los niños y niñas.

Decisiones:

El encuentro permitió fortalecer los conocimientos y capacidades de las familias en temas fundamentales para el desarrollo integral de los niños y niñas, resaltando la importancia de una crianza basada en el amor, la paciencia y el respeto. Asimismo, se logró sensibilizar a los participantes sobre la necesidad de manejar adecuadamente el estrés en el hogar, promover espacios de estimulación temprana mediante el juego y la interacción familiar, y continuar fortaleciendo prácticas saludables relacionadas con la lactancia materna y la alimentación complementaria.

Las familias participaron activamente durante el encuentro, expresando sus experiencias, inquietudes y compromisos frente al cuidado de los niños y niñas. Finalmente, se destacó la importancia de continuar generando estos espacios pedagógicos que contribuyen al fortalecimiento de los vínculos familiares, la protección de la primera infancia y la promoción de entornos seguros y saludables para el adecuado crecimiento y desarrollo infantil.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Editar con WPS Office

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

CLASIFICADA

Implementar prácticas de crianza basadas en el respeto, el diálogo y la paciencia.	Padres de familia	Siempre
Aplicar hábitos saludables de alimentación y apoyar la continuidad de la lactancia materna.	Padres de familia	Siempre
Participar activamente en las actividades y encuentros programados por el hogar comunitario	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES			
Nombre *Se lista **mínimo**: quien preside la reunión/comité y los responsables de cumplir los compromisos adquiridos. No obstante, si la reunión o Comité es soportada por una resolución o acuerdo, dependerá de lo establecido en dicho acto administrativo o lo que definan los asistentes.*	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Jova Chavarro	Madre comunitaria	Corhuellas	
Yeni Vianed Valenzuela	Presidenta		
Isabel Muñoz	Representante		
Diana Bolaños	Secretaria		
Próxima reunión *(en caso de que no se programe próxima reunión diligenciar con N/A)*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	JUNIO	POR DEFINIR	HOGAR COMUNITARIO
Colaborador que elabora el acta:	Jova Chavarro		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

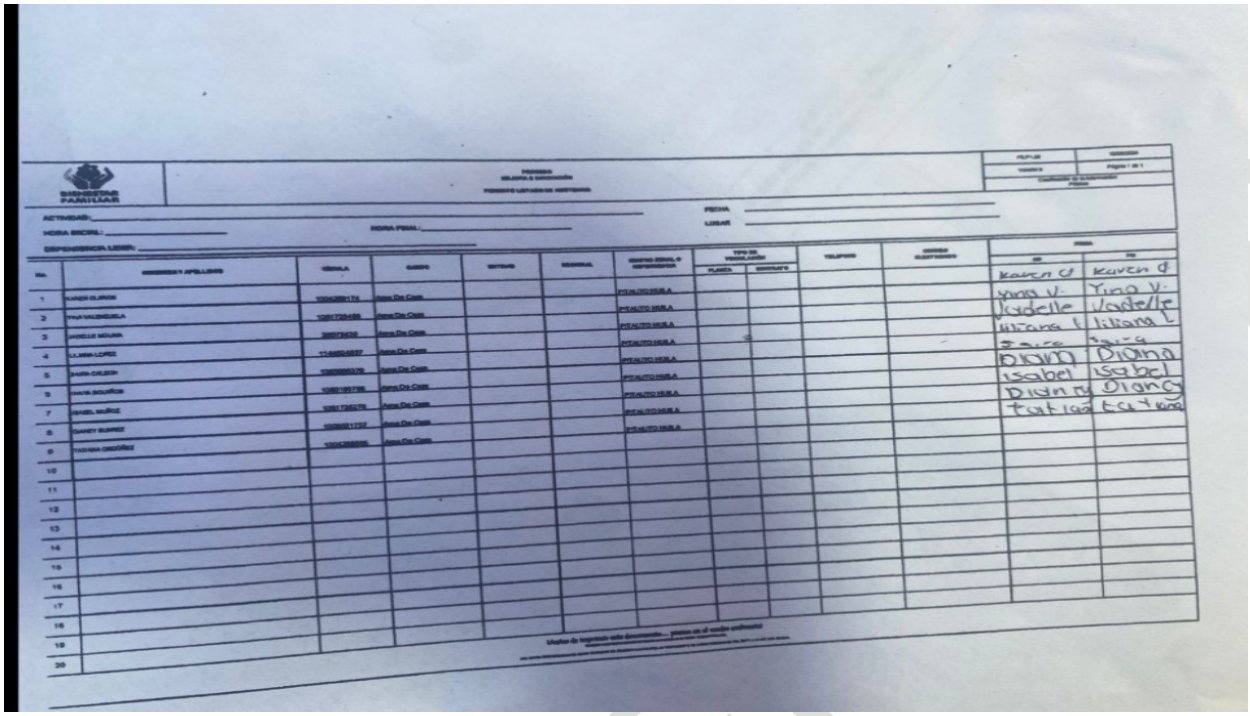
CLASIFICADA

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Editar con WPS Office

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LISTADO DE ASIS



CLASIFICADA

Editar con WPS Office
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



CLASI

Editar con WPS Office
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.